

ПРИНЯТО:

Педагогический Совет №1
«28» августа 2019 г.

Согласовано:

протокол Совета Школы
№1 от 27 августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «Соловецкая СП

/Галай Н.К./

приказ № 66-од
от «28» августа 2019 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Соловецкая СП»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

-Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ),
Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

-«Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10»,
утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 с дополнениями и изменениями

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Регламентация учебной деятельности

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября выпадает на выходной день, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 33 недели в 1 классе, 34 недели во 2-11 классах.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на два полугодия.

2.4. В Школе осуществляется односменный режим.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря по согласованию с Комитетом по образованию.

2.7. Элективные, факультативные, индивидуально-групповые занятия, внеурочная деятельность организуются после учебных занятий

2.8. Начало уроков в 8.30.

2.9. Продолжительность урока: 45 минут – 2-11 классы. В первом классе обучение ведется с

соблюдением «ступенчатого режима обучения» в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.10:

- в сентябре – октябре по 3 урока в по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.10. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.12.

2.11. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.12. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4,5

2.13. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - исполняющего обязанности директора.

2.14. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.15. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно с 15.30 до 17.00.

2.16. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе .

2.17. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.18. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

Расписание звонков

Начало учебных занятий 8.30 ч., пропуск учащихся с 8.00 ч.

№ урока	время
1	8.30-9.15
2	9.25-10.10
3	10.30-11.15
4	11.35-12.20
5	12.30-13.15

6	13.25-14.10
7	14.20-15.05
8	15.15-16.00

Расписание звонков для 1 класса (сентябрь-декабрь)

№ урока	Время
1	8.30-9.05
2	9.15 – 9.50 питание
3	10.10 – 10.45
4	10.55 – 11.25

Расписание звонков 1 класса (январь - май)

№ урока	Время
1	8.30-9.15
2	9.25-10.10
3	10.30-11.15
4	11.25-13.10

3.Регламентация воспитательного процесса в школе

3.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия и т.п. за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.2. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

4. Регламентация питания обучающихся

4.1.Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

4.2.Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

4.3.Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3 уроков.

4.4.В Школе предусмотрено питание для детей 1-4 классов, находящихся на подвозе..

5.Режим двигательной активности обучающихся

5.1.Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и спортивном клубе.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5–7 классов:

- без ветра – 12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8–9 классов:

- без ветра – 15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10–11 классов:

- без ветра – 16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Регламентация трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Педагогического совета Школы.

7. Регламентация выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,

— в 9–11 классах — до 3,5 ч.